ナイトハイク

自然の家を出発して、暗闇の中で五感を働かせて歩き、夜の自然を体験する活動である。暗闇の中では、感覚が研ぎ澄まされ、明るい時には感じることや発見することができない様々なものと出会える。月や星などの観察をすると、自然に対する認識も深めることもできる。

〇時期…４月～１１月
〇所要時間…１時間～１時間３０分
〇対象…小学生以上
〇指導…職員指導なし

〇団体で用意するもの
懐中電灯、虫よけ（必要に応じて）
ナイトハイクコース図（事前印刷必要）
※コース図はＨＰからダウンロードできます。

〇貸出物品➡事務室
星座早見盤（事前相談必要）
ランタン（事前相談必要）

〇服装
長そで長ズボン、帽子、運動靴、防寒着

〇事前確認…ナイトハイクコースを下見し、コースの決定を行う。（自然の家担当者に報告する。）
【コース】
①わんぱく広場コース
②パークゴルフ場コース
③ハイキング入口コース
④キャンプ場コース

〇活動手順
１．貸出物品を事務室に取りに来る。

２．集合場所に集まる。

３．スタート地点から出発する。

４．人数確認を行い、終了する。

５．貸出物品を事務室に返却する。